



## ATLETISMO EXTRAESCOLAR COLEGIO SOL TEMPORADA 2020/2021

El Atletismo es una actividad deportiva que lleva implícita todos los valores fundamentales que deben inculcarse en los niños desde sus primeros años, como el sacrificio, la autoestima, el afán de superación, el compañerismo y trabajo en equipo, el juego limpio y la deportividad, etc.

Nuestra intención, al impartir el Atletismo como actividad extraescolar, durante tantos años, es aplicar la filosofía que, desde hace más de 60 años hemos venido impartiendo en el Club de Atletismo Suanzes de San Blas con el fin de poder ayudar en la **“educación y formación integral de los niños”** como complemento de la familia y el colegio, para tratar de conseguir hombres y mujeres que se enfrenten a la vida con **“seguridad y confianza”** y **“espíritu deportivo”**.

El **principal objetivo** que nos marcamos cada “curso” es **que los niños conozcan el “atletismo”** como una “opción” más (aparte de las ya clásicas), de una forma **divertida, sin presiones y en su mismo colegio**, haciendo que las sesiones de entrenamiento sean **“naturales”** y que puedan aprenderlo de la forma que más les gusta a los niños: **JUGANDO**.

El Atletismo es el más antiguo de los deportes y la base para cualquier otra modalidad que vayamos a practicar en el futuro. Utiliza los tres elementos principales que han servido para el “desarrollo y evolución del hombre”: **CORRER, SALTAR Y LANZAR**. No es un único deporte, sino que cuando hablamos de “atletismo” podemos hablar de más de 20 “deportes o especialidades” y nosotros pretendemos que los niños, las vayan conociendo todas, o lo que es lo mismo **que no dejen de hacerlo** ya que los niños, cuando están en espacios abiertos, **“corren, saltan y lanzan” de forma natural**, aunque, desgraciadamente, cada vez va siendo más difícil encontrar estas circunstancias naturales y nuestros niños carecen de la posibilidad de hacer “del deporte”, un juego. Nosotros lo intentamos con las limitaciones que el propio medio (las instalaciones del Colegio) nos imponga, pero adaptándonos a ellas.

En la temporada **2020/2021** que es una temporada “distinta”, por las especiales circunstancias que estamos viviendo, **pretendemos**, con mayor motivo que en las temporadas anteriores (*ya son 16 las temporadas que llevamos en el Colegio Sol, sin contar que desde 1990 ya colaborábamos con el Colegio impartiendo atletismo al colectivo de Sordos, -del que yo, personalmente, he sido Seleccionador Nacional de Atletismo para la Federación Española de Deportes para Sordos- a través del Colegio Nazaret*), que los niños que lo deseen puedan participar en **“COMPETICIONES DE INICIACION”**, apropiadas para ellos y que organizamos en una **“pista de atletismo”** cercana y familiar para que vayan teniendo el primer contacto con la competición de forma fácil y sin traumatismo (PISTAS DE ATLETISMO C/ALCALA, gestionadas por el Club de Atletismo Suanzes de San Blas), así como en los Juegos Deportivos Municipales.

De igual manera y si la situación en ese momento lo permite y aconseja, al finalizar la Temporada 2020/2021, los llevaremos a la Competición que cada año, organiza el Ayuntamiento de Madrid, a través de la Federación Madrileña de Atletismo para todas las Escuelas en la **Pista Cubierta de Gallur**, donde los niños disfrutarán de una Jornada de Atletismo en la misma “pista” donde se celebran los Campeonatos de Madrid y de España y el Meeting Internacional de Pista Cubierta.

En este curso 2020/2021 ofrecemos la posibilidad de tener la actividad de “atletismo” todos los días de la semana y por ello la dividiremos en tres bloques:

- **Bloque A: 2** días a la semana (**martes y jueves**) en el que se mantendría el precio de todos los años **20 Euros**



- **Bloque B:** 3 días a la semana (lunes, miércoles y viernes) que haríamos una “rebaja” y el precio sería de **25 euros**.
- **Bloque C:** 1 día a la semana (cualquiera de ellos pero siempre el mismo) y el precio sería de **10 euros**.

El hecho de distribuirlo en tres bloques y que los días deban ser fijos se hace con el fin de evitar, en caso de algún “positivo” tener que paralizar toda la “extraescolar”.

En esta misma línea, queremos seguir dando a los niños de la actividad de atletismo la opción de **ampliar sus participaciones en competiciones “regladas”**, ofreciéndoles la posibilidad de “federarse” (opción totalmente voluntaria) y pertenecer a un Club de Atletismo con 60 años de historia donde seguir con su formación deportiva.

La actividad será impartida, como hasta ahora, por personal “**calificado**” con título oficial de **Entrenador Nacional de Atletismo expedido por la Escuela Nacional de Entrenadores (Consejo Superior de Deportes)** y dirigida por un **Técnico Deportivo Superior en Atletismo**. En el caso de que el número de alumnos por sesión supere los **25** habrá, como hasta ahora, **dos “Monitores”**.

Debido a la COVID 19 y como ya hacemos en todas actividades en las que participamos, tenemos un **PROTOCOLO DE SEGURIDAD**, elaborado por el Club de Atletismo Suanzes de San Blas, del protocolo de la Federación de Atletismo de Madrid, aprobado por la Dirección General de Deportes y la Comunidad de Madrid que les adjuntamos y cuyo **ANEXO 2**, debe ser firmado, obligatoriamente, por los padres, madres o tutores de los niños/as participantes en la actividad.

**Isidro Rodríguez Martín**

Entrenador Nacional de Atletismo  
Vicepresidente 1º Federación de Atletismo de Madrid  
Presidente Club de Atletismo Suanzes de San Blas  
Tfno. 636096585

